



Endoscopia del tubo gastrointestinal superior: Antes del procedimiento

¿Qué es una endoscopia del tubo gastrointestinal superior?

Una endoscopia del tubo gastrointestinal superior es una prueba que le permite a su médico examinar el interior del estómago y la primera parte del intestino delgado, llamada duodeno. El esófago es el tubo por el que pasan los alimentos al estómago. El médico utiliza un tubo con luz, delgado y flexible, llamado endoscopio.

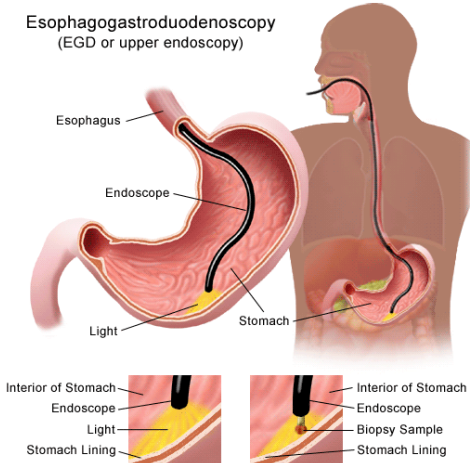
El médico le introduce la punta del endoscopio en la boca y lo baja suavemente por la garganta. El endoscopio es una videocámara flexible. El médico observa un monitor (similar a un televisor o una pantalla de computadora) mientras mueve el endoscopio. Un médico podría hacer esta prueba, también llamada procedimiento, para detectar úlceras, tumores, infecciones o sangrado. También se podría usar para detectar si el ácido estomacal regresa al esófago. Esto se conoce como enfermedad por reflujo gastroesofágico o GERD (por sus siglas en inglés). El médico puede utilizar el endoscopio para tomar una muestra de tejido y analizarla (una biopsia). También puede utilizarlo para extraer crecimientos o detener un sangrado.

¿Qué ocurre antes del procedimiento?

Los procedimientos pueden ser estresantes. Esta información le ayudará a entender qué puede esperar. Y le ayudará a prepararse de manera segura para su procedimiento.

Cómo prepararse para el procedimiento

- Entienda exactamente qué procedimiento está planificado, junto con los riesgos, los beneficios y las otras alternativas.
- Infórmeles a sus médicos sobre TODOS los medicamentos, las vitaminas, los suplementos y los remedios herbarios que toma. Algunos de estos pueden aumentar el riesgo de sangrado o interactuar con la anestesia.
- Si toma aspirina o cualquier otro medicamento que previene los coágulos de sangre, pregúntele a su médico si debería dejar de tomarlo antes de su procedimiento. Asegúrese de entender exactamente lo que su médico quiere que haga. Estos medicamentos aumentan el riesgo de sangrado.
- Su médico le dirá qué medicamentos tomar o dejar de tomar antes del procedimiento. Es posible que deba dejar de tomar ciertos medicamentos una semana o más antes del procedimiento, así que hable con su médico tan pronto como pueda.
- Informe a su médico si tiene instrucciones médicas por anticipado. Estas pueden incluir un testamento vital y un poder legal permanente para la atención médica. Lleve consigo una copia cuando vaya al hospital. Si no las tiene, sería conveniente prepararlas. De este modo, su médico y seres queridos sabrán sus deseos sobre la atención médica. Los médicos recomiendan que todas las personas preparen estos documentos antes de cualquier tipo de cirugía o procedimiento.



¿Qué ocurre el día del procedimiento?

- Siga en forma precisa las instrucciones sobre cuándo debe dejar de comer y beber. Si no lo hace, el procedimiento podría ser cancelado. Si su médico le dijo que tome sus medicamentos el día del procedimiento, tómelos con un solo sorbo de agua.
- Báñese o dúchese antes de acudir al hospital para el procedimiento. No use lociones, perfumes, desodorantes ni esmalte de uñas.
- Quítese todas las joyas y los "aretes". Si lleva lentes de contacto, quíteselos también

En el hospital o centro quirúrgico

- Lleve un documento de identidad con foto
- La prueba durará aproximadamente entre 15 y 30 minutos.
- El médico podría rociarle el fondo de la garganta con un medicamento para adormecerla. También le administrarán medicamentos para prevenir el dolor y relajarlo.
- Estará acostado sobre el lado izquierdo del cuerpo. El médico le indicará cuándo debe tragar. Esta acción ayuda a que el endoscopio se mueva por la garganta. Podrá respirar de manera normal. El médico moverá el endoscopio por el esófago hasta el estómago. El médico también podría examinarle el duodeno.
- Si el médico desea tomar una muestra de tejido para una biopsia, podría utilizar pequeños instrumentos quirúrgicos, que se colocan dentro del endoscopio, para cortar algo de tejido. No detener un sangrado o para hacer otros tratamientos, si fuera necesario.
- Permanecerá en el hospital o centro quirúrgico durante 1 o 2 horas, hasta que el efecto del medicamento que le administraron haya desaparecido.

El regreso a su hogar

- Asegúrese de que alguien lo lleve a su hogar. La anestesia y los analgésicos (medicamentos para el dolor) hacen que no sea seguro que usted maneje.
- Recibirá instrucciones más específicas acerca de la recuperación del procedimiento. Cubrirán temas como la alimentación, el cuidado de las heridas, la atención de seguimiento, el manejo de vehículos y la vuelta a su rutina habitual.

¿Cuándo debe llamar a su médico?

- Tiene preguntas o inquietudes.
- No entiende cómo debe prepararse para el procedimiento
- Se enferma antes del procedimiento (por ejemplo, tiene fiebre, un resfriado o gripe).
- Necesita reprogramar el procedimiento o cambió de opinión acerca de hacerse el procedimiento.